

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 23.1. – 27.1.2023

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Kuhan pršut, kruh, rukola, čaj, mandarina	Gluten	Piščančji paprikaš, polenta, solata	Gluten, mleko, jajca
Torek	Mleko, kosmiči, kajzerica	Gluten, mleko	Cvetačna juha, piščančje nabodalo, ajdova kaša, solata	Gluten, mleko
	Šolska shema: jabolko			
Sreda	Pletenica s šunko in sirom, čaj, hruška	Gluten, mleko, jajca	Bio goveja juha, kos govedine, dušeno sladko zelje, pire krompir, solata	Gluten, mleko
Četrtek	Kefir, žemlja, banana	Gluten, mleko	Svinjska pečenka, rizi bizi, solata, smuti	Gluten
Petek	Pašteta, kruh, kisle kumarice, čaj, jabolčni čips	Gluten	Enolončnica s hrenovko, sladica, kruh, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc