

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 5.12. – 9.12.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Mlečni riž s kakavovim posipom, kajzerica, suhe slive	Gluten, mleko	Bio goveji golaž, široki rezanci z drobtinami, solata	Gluten, mleko, jajca
Torek	Sezamova štručka, čaj, jabolko	Gluten, mleko	Kislo zelje, matevž, pečenica	Gluten
	Šolska shema: suhi krehlji kakija			
Sreda	Kuhan pršut, kruh, čaj, mandarina	Gluten	Zelenjavno-mesna mineštra, kruh, sladica, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
Četrtek	Ribji namaz, čaj, kruh, čebula, banana	Riba, gluten, mleko	Paradižnikova juha, štefani pečenka, krompir, solata	Gluten, jajca
	Šolska shema: sadni jogurt			
Petek	Rezine sira, ajvar, kruh, čaj, hruška	Gluten, mleko	Pečeno piščančje bedro, mlinci, solata, sok	Gluten, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc