

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 28.11. – 2.12.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Puranja šunka, rezina kisle paprike, kruh, čaj	Gluten	Bio telečji paprikaš, polenta, solata, puding	Gluten, mleko
Torek	BIO sadni kefir, kosmiči, kajzerica, banana	Gluten, mleko	Bučna juha, svinjska pečenka, rizi bizi, solata	Gluten
	Šolska shema: lešniki			
Sreda	Pečena jajca, kruh, čaj, mandarina	Gluten	Pečen file osliča, krompir v kosih, solata	Riba, gluten
Četrtek	Sirova štručka, čaj, jabolko	Gluten, mleko	Enolončnica s hrenovko, kruh, cmok z nadevom in drobtinami, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
	Šolska shema: mleko			
Petek	Maslo, marmelada, kruh, čaj, hruška	Gluten, mleko	Zelenjavna juha, svedrci z gobovo omako, solata	Gluten, mleko, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc