

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 21.11. – 25.11.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Hrenovka, hot dog štručka, ajvar/gorčica, čaj, jabolko	Gluten	Puranji zrezki v omaki, kus kus, solata	Gluten, mleko
Torek	Mlečni zdrob s kakavom, kajzerica, hruška	Gluten, mleko	Špinačni rezanci v smetanovi omaki, solata, frutabela	Gluten, mleko
Sreda	Suha salama, kisl paprika, kruh, čaj	Gluten	Prežganka, piščančja nabodala, ajdova kaša z zelenjavo, solata	Gluten, mleko, jajca, gomolj zelene
Četrtek	Čokoladni namaz, čaj, kruh, banana	Gluten, mleko	Fižolova enolončnica, kruh, sladica, 100 % sadni sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
	Šolska shema: sadni jogurt			
Petek	Sirni namaz z zelišči, kruh, čaj	Gluten, mleko	Cvetačna juha, pleskavica, krompir, solata	Gluten

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc