

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 26.9. – 30.9.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Ribji namaz, kruh, čebula, čaj, hruška	Riba, gluten	Bio dušena govedina, svaljki, solata	Gluten, jajca, mleko
Torek	Mlečni gres s kakavovim posipom, žemlja	Gluten, mleko, oreščki	Pasulj s prekajenim mesom, kruh, sladica, 100 % sok z vodo	Gluten, jajca, mleko
	Šolska shema: jabolko			
Sreda	Piščančja salama z zelenjavo, kruh, rezina paradižnika, čaj	Gluten	Zelenjavna juha s kroglicami, špinačni rezanci s smetanovo omako, solata	Gluten, jajca, mleko
Četrtek	Maslo, marmelada, kruh, čaj, sadje	Gluten, mleko	Pečen piščanec, mlinci, maslena zelenjava, solata	Gluten
	Šolska shema: bio mleko			
Petek	Orehova potička, kakav, banana	Gluten, jajca, mleko, oreščki	Grahova juha, zelenjavno mesna rižota, mešana solata, roladica	Gluten, mleko

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc