

SHEMA
ŠOLSKEGA
SADJA
IN ZELENJAVE



Osnovna šola Raka
Raka 36
8275 Raka



JEDILNIK 28.3. – 1.4.2022

Dan v tednu	MALICA	Alergeni	KOSILO	Alergeni
Ponedeljek	Makova štručka, sadna ploščica, čaj, mandarina	Gluten, mleko, oreščki	Goveji golaž, skutin štrukelj, rdeča pesa	Gluten, mleko, jajca
Torek	Ribji namaz, čebula, koruzni kruh, sadni čaj	Riba, gluten	Pasulj, jabolčni zavitek, kruh, 100 % sok z vodo	Gluten, mleko, jajca
	Šolska shema:			
Sreda	Pisan kruh, suha salama, rezine svežega paradižnika, čaj	Gluten	Korenčkova juha, piščančji paprikaš, kus kus, mešana solata	Gluten, mleko, jajca
Četrtek	Čokoladni namaz, rženi kruh, čaj, jabolko	Gluten, mleko, oreščki	Pleskavica, ajvar, tlačen krompir, zeljna solata	
	Šolska shema: sadni jogurt			
Petek	Polenta z mlekom, žemlja, banana	Gluten, mleko, oreščki	Gobova juha, špinačni rezanci v sirovi omaki, smuti, zelena solata	Gluten, mleko, jajca

DOBER TEK!

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika. Jedi lahko vsebujejo snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost (Uredba EU št.1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom, Uradni list. RS št. 6/2014). V skladu s svojimi zmožnostmi šola pripravlja dietne obroke za učence na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine.

Šolska shema je ukrep Skupne kmetijske politike EU, kjer se otrokom v šoli razdeljuje t.i. šolsko sadje in zelenjava oz. šolsko mleko, kot brezplačen dodatni obrok.

Namen šolske sheme je povečati uživanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih proizvodov pri otrocih s poudarkom na lokalni pridelavi, ter izboljšati prehranske navade otrok.

Vodja šolske prehrane: Leja Markelc