

Kaj se lahko danes naučim o svojem razmišljanju?

Vpiši datum			Moja razmišljanja ...
6. 4. 2020		Analiza medijev in oblasti: Katere osebe najpogosteje nastopajo v medijih? Kakšno vlogo ima predsednik vlade in kdo je to? Katera ministrstva so zdaj zelo obremenjena? Kakšno vlogo ima parlament ali državni zbor?	-v Medijih se najpogosteje pojavljajo: Jelko Kacin-predstavnik za stike z javnostjo, Bojana Beovic-epidemiologinja, Zdravko Počivalšek-min. za gospodarstvo, Tomaž Gantar-min. za zdravstvo... - predsednik vlade Janez Janša ima nalogo nadzorovati in usklajuje delo vseh ministrov. Trenutno pripravlja ukrepe za popravilo škode, ki je nastala zaradi virusa. -Trenutno so obremenjena ministrstva za zdravstvo, gospodarstvo, notranje in zunanje zadeve. -Sprejema zakone in odloča o najpomembnejših ukrepih, ki so vezani na situacijo ob epidemiji.
7.4. 2020		Kaj vem o situaciji v državi ta trenutek? Kaj še lahko izvem? Kako bom pridobil/a informacije, ki jih potrebujem? Kako bom izbral/a informacije?	-Vem, da je situacija zelo resna in da bo pustila veliko posledic. Trenutno je stanje z koronavirusom pod nadzorom. Zdravstvo trenutno uspeva nadzorovati pandemijo, vendar primankuje zaščitne opreme. Nekatera podjetja kot so Adria ali Revoz se bodo odprla, tako da upamo da ne bo prišlo do nenadnega hitrega širjenja. Stanje se vsepovsod izboljšuje in upamo, da je vrhunec v Evropi že mimo. -Lahko še izvem kakšne zakone je izdala vlada, kaj lahko sama naredim za preprečevanje širjenja koronavirusa, več podrobnosti o virusu (sestava, na kaj je občutljiv, kolik časa zdrži na predmetih)... -Informacije bom pridobila iz interneta, na novicah, ki so preverjene in imajo nek status. Vsak dan tudi lahko spremljaš poročila, poslušaj konference, ki jih ima vlada. Lahko pa si pomagaš tudi s tujimi spletnimi stranmi npr. namškimi, ki so zelo napredni na področju odkritja učinkovitega zdravila. - Informacije bom izbrala iz najbolj preverjenih in resničnih spletnih strani, ter dobro premislila čemu bom verjela in čemu ne.
8. 4. 2020		Kakšni so moji občutki ta trenutek? Kaj mi pravi notranji glas? Kaj me skrbi? Kakšni so razlogi za skrb v tem trenutku?	-Ta trenutek nimam nobenih problemov, vendar mi manjkajo ljudje, s katerimi bi se lahko pogovarjala, družila... Zaenkrat mi je v veliko pomoč šola, saj bi bilo težje cele dneve brez zadolžitve in možnosti izletov, obiskov in druženja. Lepo je, ko imamo počitnice, da se odpočijem, a vendar je to en teden, ne cel mesec. Veliko jih pravi, da so panični, jaz teh težav nimam, me pa je strah kakšne bodo posledice, velika gospodarska kriza?? -Notranji glas mi pravi, da bo vse v redu in naj se ne obremenjujem s prihodnostjo ampak čimbolje izkoristim nastalo situacijo. -Razlogov za skrb je veliko kaj če se okužim, kaj če zbolijo kdo od mojih sorodnikov, kaj bo v prihodnosti, kaj bo s službami staršev... Vendar

			menim, da ni razlogov za skrb in se bo vse uredilo. Menim, da smo Slovenci odgovoren narod in bomo s skupnimi močmi zajezili epidemijo.
9. 4. 2020		Kakšne so pozitivne posledice problema? Katere so alternativne možnosti rešitve problema? Kako lahko pridem do pozitivne rešitve?	-Pozitivne posledice so, da se je zrak, voda, zemlja in vsa narava začela čistiti. Po dolgem času so Kitajci zagledali sonce, ribe so priplavale do obal morja, v Benetkah v kanalih ponovno vidijo ribe... Ljudje so se ustavili in si vzeli čas zase in družino, šli v naravo in uživajo. Žal pa je med ljudmi tudi veliko posameznih stisk -Alternativne možnosti za rešitev problema so, da upoštevamo navodila vlade in ostanemo doma. Dobro bi bilo, da bi tudi čimprej odkrili zdravilo proti koronavirusu. Kar pa se tiče posledic, ki bodo nastale v gospodarstvu je najbolje, da se proizvodnje ne ustavijo ampak vsi, ki lahko delajo na daljavo, to izkoristijo ali pač delajo tako, da upoštevajo previdnostne ukrepe. Alternativna možnost je, da na dolgi rok ustavimo tempo življenja, da ljudje ostajamo v domačih deželah, da se ustavijo potovanja, vse oblike transporta... kar močno vpliva na naše okolje in naše zdravje. A so to vprašljivi ukrepi, glede na način življenja, ki ga živimo sedaj. Glede virusa bi bilo smiselno tudi, da ga v jeseni mogoče nadzorujemo in zdravstvene službe budno spremljajo že prve primere okužb. -Do pozitivnih rešitev lahko pridemo, s pomočjo ljudi, ki imajo izkušnje in vedo kako ravnati v teh časih. Najbolje je tudi, da se držimo ukrepov in s tem bomo lažje prešli to. Do pozitivne rešitve lahko pridemo tudi tako, da se zgledujemo po državah, ki so to krizo uspešno rešile npr. Singapur.
10.4.2020		Kakšno rešitev poznaš? Kako lahko pomagaš ali ublažiš težavo? Kakšna ideja se ti je utrnila? Kako bi jo lahko izpeljal?	-Rešitev je veliko in veliko so jih tudi uvedli, kot naprimer zaprtje šol, večjih podjetij oz. karantena. Menim pa, da je postavitve vojske na meji nespametna odločitev, saj oni ne morejo ustaviti virusa. Velika rešitev bi bila tudi zaprtje domov za starejše občane, saj so rizična skupina in virus se tam zelo hitro širi. To seveda ni izvedljivo. -Težave lahko ublažim, s tem ko se držim pravil, ki jih je postavila vlada in predvsem poskrbim zase, da ostanem pozitivna in ne otežujem situacije tudi drugim. Veliko naredim tudi, če se veliko gibam, saj s tem krepim imunski sistem ter se zdravo in raznoliko prehranjujem. -Vsak dan se slišimo s sorodniki in si povemo kaj vzpodbudnega, saj je čas v karanteni kar naporen. Veliko naredimo s tem, saj si tako pomagamo ostati močni in se držati pravil. Sama bi lahko tudi izdelovala nekaj mask in jih dala ljudem, ki si jih ne morajo privoščiti, ter s tem preprečila možnost okužbe. Glede šole, bi lahko pomagala učencem, ki se težje učijo in jim s tem prihranila nekaj časa. Če bi bilo izvedljivo, bi lahko za korona virus testirali vse in tisti, ki so bili pozitivni,

			bi dali v karanteno in to bi definitivno pomanjšalo možnost okužbe. Večina rešitev je že bilo sprejetih, saj je država zelo dobro odreagirala na nastalo situacijo, menim da več, brez posledic ne bi bilo izvedljivo.
11. 4. 2020		S kakšnimi težavami se sedaj ukvarjam? Kako nevarna je situacija v tem trenutku? Kako težko ti je sedaj?	-Trenuto ne bi rekla, da imam veliko težav, malo težje mi je samo, ker se ne morem družiti s prijatelji in srodniki. Ampak, če to pomeni, da ostanemo zdravi, je vredno truda. Veliko ljudi je zdaj zgubilo službo in je ostalo samih z družino brez prihodka in jim je zelo težko. Tako da smo lahko zelo srečni, da smo v takem položaju in starši imajo službo. - Situacija je zelo nevarna, če pomislim je ustavila cel svet in uničuje gospodarstvo. Veliko ljudi je umrlo in veliko se jih še bori za življenje. Situacija v Sloveniji se trenutno izboljšuje, vendar to še ne pomeni, da je najhujšega že mimo. Upam, da ne bodo prehitro sprostili ukrepov in bo takrat prišel vrhunec, jaz mislim, da je najbolje da se ukrepov držijo vsaj še nekaj časa. -Kot sem že povedala, mi ni ravno težko, če pogledam ima ta pandemija tudi veliko pozitivnih stvari. Narava se je očistila in mi smo se ustavili in si vzeli čas zase. Mislim le na najboljše in upam, da se čimprej vrnemo na ustaljene tire in spet zaživimo po starem, vendar bolj premišljeno in skrbno do narave in soljudi.